

OZ Akurad - Aktivity Kuneradu a Rajeckej doliny  
v spolupráci s obcami Rajeckej doliny  
organizuje

# ZBIERKU HUMANITÁRNEJ POMOCI PRE OBČANOV UKRAJINY

**28. 2. - 3. 3. 2022**

ODPORÚČANÉ VECI:

**drogéria:** zubná pasta, ústna voda, zubné kefky, šampón, šampón proti všiam, suchý šampón, krém na ruky, krém na telo, sprchové gély, vlhčené utierky, dezinfekčné mydlá, dezinfekčné gély, balzam na pery, detské plienky (všetky veľkosti), hygienické vložky a tampóny, toaletný papier, kojenecké fľaše, detské cumlíky

**potraviny:** proteínové tyčinky, detská výživa v sáčku, energetické nápoje, proteínové trvanlivé nápoje hotové, káva v krabičkách hotová, balené croasanty, cereálie, jednorázové poháre, plastové lyžičky, trvanlivé mlieko, granko, káva, paštéty, piškóty, minerálky, kojenecké balené vody, čaje, detský sunar, džúsy krabičkové

**lieky (iba neporušené balenia):** vitamíny, detský púder, sudocrem, ibalgin, nurofen, voltaren, paralen, panadol, magnezium, nalgesin, acylpyrin, imodium tabletky, zodac tabletky, nasivin, olynth, muconasal, bromhexin, glukóza, septonex, betadine, ichtyolová masť, ušné a očné kvapky proti bolesti a zápalu, krém na popáleniny, krém na zapareniny, vata, obväz, gáza, náplaste, leukoplast, teplomery, rukavice, striekačky, rúška.

**oblečenie:** ponožky, rukavice, teplé čiapky, termoprádlo, baterky, čelovky, spacáky

**Obce z Rajeckej doliny, ktoré sa zúčastnia našej iniciatívy si budú svoje zbierky humanitárnej pomoci organizovať v jednotlivých obciach.**